



کارآموزی ۱

اطلاعات درس:

عنوان درس: کارآموزی ۱
کد درس: 22
نوع و تعداد واحد: 1 واحد عملی
نام مسؤول درس: دکتر امیر احمدی
مدرس/ مدرسان: دکتر امیر احمدی
پیش‌نیاز/ هم‌زمان: مبانی سالمند شناسی کد ۱۱- بیولوژی فیزیولوژی سالمندی کد ۱۲- بیماریها و سندرم های شایع سالمندی کد ۱۳- روانپزشکی و اصول و فنون مشاوره سالمندی کد ۱۴- تغذیه در سالمندی کد ۱۵- ارزیابی جامع و مدل های مراقبتی سالمندان کد ۱۶- داروشناسی کاربردی در سالمندان کد ۱۹- خود مراقبتی و سبک زندگی سالم در سالمندان کد ۲۰
رشته تحصیلی: سلامت سالمندی
مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد
نیمسال تحصیلی: سال دوم، ترم اول

اطلاعات مسؤول درس:

رتبه علمی: استادیار
محل کار: دانشکده توانبخشی
تلفن تماس:
نشانی پست الکترونیک: aahmadia@tums.ac.ir

توصیف کلی درس:

واحد درسی کارآموزی 1 فرصتی برای مشاهده عینی و شناخت ویژگی ها و مشکلات سالمندان، روشهای ارزیابی جامع سالمندان، شیوه های برنامه ریزی و اجرای مراقبت های سالمندی و تمرین عملی مهارت های مورد انتظار در برنامه آموزشی دوره کارشناسی ارشد سلامت سالمندی است.

اهداف کلی / محورهای توانمندی:

توانمندی دانشجویان در بررسی وضعیت سلامت مددجویان سالمند در ابعاد روانی، اجتماعی و محیطی و نیز افزایش مهارت دانشجو در ارائه مشاوره و آموزش تخصصی به سالمندان و همکاری در جهت مراقبت بیمار محور، کسب مهارت های عملی متناسب با اهداف توانمندی ها و مهارت های عملی مورد انتظار در برنامه آموزشی. همچنین اهداف یادگیری اختصاصی در دروس به طور خاص شامل ارزیابی جامع سالمندی، ارزیابی نیازهای سالمندان بر اساس مدل های مراقبتی، ارزیابی اصول مدیریت مصرف داروها، اصول برقراری ارتباط و نیز آموزش و مشاوره سلامت محور به سالمندان بمنظور داشتن خود مراقبتی و سبک زندگی سالم در دوران سالمندی می باشد.

اهداف اختصاصی / زیرمحورهای هر توانمندی:

پس از پایان این درس انتظار می رود که دانشجو قادر به انجام موارد زیر باشد:

- ارتباط با مددجوی سالمند و اخذ شرح حال
- بررسی خطرات محیط/فضای بستری
- شناسایی موارد تبعیض سنی
- ارزیابی توانایی عملکردی سالمند بستری در بخش
- ارزیابی وضعیت ذهنی و روانی
- بررسی وضعیت درد
- بررسی احتمال خطر افتادن و وضعیت تعادل
- بررسی آسیب پذیری از نظر ایجاد زخم بستر
- بررسی تداخلات دارویی
- برنامه ریزی برای ترخیص و مراقبت های بعد از ترخیص
- آموزش به خانواده و مراقبین

روش های یاددهی - یادگیری:

- ☐ سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ، بحث در گروه های کوچک)
- ☐ ایفای نقش
- ☐ یادگیری اکتشافی
- ☐ هدایت شده
- ☐ یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- ☐ یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- ☐ یادگیری مبتنی بر سناریو
- ☐ کلاس وارونه
- ☐ آموزش مجازی
- ☐ استفاده از دانشجویان در تدریس
- ☐ بازی
- ☐ سایر موارد (لطفأً نام ببرید) استفاده از دستگاه VNG و مشاهده نحوه انجام تستها

تقویم درس:

جلسه	عنوان مبحث	روش تدریس	فعالیت های یادگیری / تکالیف دانشجوی	امکانات و وسایل	نام مدرس / مدرسان
1	نحوه ارتباط موثر با سالمندان	سخنرانی	بررسی و تعیین موضوع کنفرانس	وایت برد، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر	امیر احمدی
2	روش های مناسب برای آموزش سالمندان	سخنرانی	مطالعه مبحث جلسه های قبلی و پیش مطالعه مبحث جلسه بعدی	وایت برد، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر-کتاب	امیر احمدی
3	بررسی تغییرات جسمی، روانی و اجتماعی در دوران سالمندی و تاثیر آن بر نحوه آموزش سالمندان	سخنرانی	مطالعه مبحث جلسه های قبلی و پیش مطالعه مبحث جلسه بعدی	وایت برد، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر-کتاب	امیر احمدی
4	آموزش مشاوره با سالمندان	سخنرانی	مطالعه مبحث جلسه های قبلی و پیش مطالعه مبحث جلسه بعدی	وایت برد، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر-کتاب	امیر احمدی
5	آشنایی با مشکلات شایع سالمندان- دیابت در دوران سالمندی	ارائه کنفرانس آموزشی	مطالعه مبحث جلسه های قبلی و پیش مطالعه مبحث جلسه بعدی	وایت برد، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر-کتاب	امیر احمدی

6	آشنایی با مشکلات شایع سالمندان- مشکلات حافظه در دوران سالمندی	ارائه کنفرانس آموزشی	مطالعه مبحث جلسه های قبلی و پیش مطالعه مبحث جلسه بعدی	وایت برد، ویدیو پروژکتور و کامپیوتر- کتاب	امیر احمدی
7	آشنایی با مشکلات شایع سالمندان- مشکلات حافظه در دوران سالمندی	ارائه کنفرانس آموزشی	مطالعه مبحث جلسه های قبلی و پیش مطالعه مبحث جلسه بعدی	وایت برد، ویدیو پروژکتور و کامپیوتر- کتاب- دستگاه VNG	امیر احمدی
8	سبک زندگی سالم (بهداشت خواب + اهمیت فعالیت بدنی)	ارائه کنفرانس آموزشی	جلسه پرسش و پاسخ و از مطالب جلسات قبلی بصورت شفاهی		امیر احمدی
9	آشنایی با مشکلات شایع سالمندان- مشکلات مرتبط با فشار خون در دوران سالمندی	ارائه کنفرانس آموزشی	مطالعه مبحث جلسه های قبلی و پیش مطالعه مبحث جلسه بعدی	وایت برد، ویدیو پروژکتور و کامپیوتر- کتاب	امیر احمدی
10	آشنایی با مشکلات شایع سالمندان- سقوط و افتادن در دوران سالمندی	ارائه کنفرانس آموزشی	مطالعه مبحث جلسه های قبلی و پیش مطالعه مبحث جلسه بعدی	وایت برد، ویدیو پروژکتور و کامپیوتر	امیر احمدی
11	اصول سالمندی سالم	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، مشاهده محتوای تولیدی استاد	مشارکت در بحث های گروهی	وایت برد، ویدیو پروژکتور و کامپیوتر- کتاب	امیر احمدی
12	اهمیت تغذیه در دوران سالمندی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، مشاهده محتوای تولیدی استاد	مشارکت در بحث های گروهی و انجام تکالیف در سیستم مجازی	اسلاید و فیلم آموزشی، استفاده از پلت فرم های مجازی (به طور مثال ادوبی کانکت)	امیر احمدی
13	آشنایی با مشکلات شایع سالمندان- پوکی استخوان در دوران سالمندی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث	مشارکت در بحث های گروهی و انجام تکالیف در سیستم مجازی	اسلاید و فیلم آموزشی، استفاده از پلت فرم های مجازی (به طور	امیر احمدی

		گروهی، یادگیری مبتنی بر حل مسئله، مشاهده محتوای تولیدی استاد	مثال ادوبی (کانکت)	
14	ارزیابی فضا و محیط مراکز بهداشتی و درمانی و مناسب سازی این اماکن	پرسش و پاسخ، بحث گروهی، یادگیری مبتنی بر حل مسئله، مشاهده	مشارکت در بحث‌های گروهی و انجام تکالیف	مشاهده و ارزیابی عینی امیر احمدی

نقش و وظایف دانشجو:

در این درس، دانشجو باید مشارکت فعالی در بحث‌ها داشته باشد. ارائه مشاوره و آموزش گروهی سالمندان در ستینگ‌های مختلف با محوریت سالمندی سالم نیز از وظایف دانشجویان می‌باشد. با توجه به اهداف آموزشی، آماده کردن محتوای آموزشی علمی و مناسب از وظایف دانشجویان می‌باشد. همچنین دانشجویان بایستی تکالیف و پروژه‌های فردی یا گروهی محوله را انجام دهند. رعایت همه استانداردها و قوانین موجود در مراکز بهداشتی درمانی برعهده دانشجویان می‌باشد.

روش ارزیابی دانشجو:

- ارزیابی تکالیف یادگیری شرکت در بحث گروهی و مشارکت فعال در یادگیری
- ارزیابی گزارش کار دانشجویان در بخش‌ها و مراکز مختلف بصورت تکوینی (در طول دوره و تجمعی)

منابع:

- عزیززاده م و همکاران پروتکل بین المللی خدمات و مراقبت در منزل سالمندی ۱۳۹۵، انتشارات تیمورزاده
- عزیززاده م و همکاران ارزیابی جامع و نیازسنجی سالمندان مقیم خانه‌های سالمندان و آسایشگاه‌ها ویژه آموزش دروس دانشجویان (۱۴۰۱) انتشارات ابن سینا